

ヨガスタジオグランディール 8月スケジュール 【TEL093-981-0436】

☆やさしい＝女性も男性も ☆ビューティー＝女性のみ

10月から福岡NHKでも「いろはヨガ」がスタートします！

8/1	木	やさしい(9:00~10:00)		
8/2	金	やさしい(9:40~10:40)	やさしい(11:40~12:40)	ビューティー(13:15~14:15)
8/3	土	やさしい(9:15~10:15)	やさしい(18:10~19:10)	やさしい(20:00~21:00)
8/4	日	やさしい(9:00~10:00)	宝塚受験レッスン	
8/5	月	やさしい(11:40~12:40)	やさしい(20:00~21:00)	
8/6	火			
8/7	水			
8/8	木			
8/9	金	やさしい(18:50~19:50)	宝塚受験レッスン	
8/10	土	やさしい(9:00~10:00)	やさしい(18:10~19:10)	やさしい(20:00~21:00)
8/11	日	やさしい(11:40~12:40)	宝塚受験レッスン	
8/12	月			
8/13	火			
8/14	水	やさしい(19:00~20:00)		
8/15	木	やさしい(9:00~10:00)	やさしい(18:10~19:10)	宝塚受験レッスン
8/16	金	やさしい(9:40~10:40)	やさしい(11:40~12:40)	ビューティー(13:15~14:15)
8/17	土	やさしい(9:15~10:15)	やさしい(10:40~11:40)	
8/18	日	やさしい(11:40~12:40)	宝塚受験レッスン	
8/19	月	やさしい(9:30~10:30)	やさしい(11:40~12:40)	やさしい(20:00~21:00)
8/20	火	やさしい(20:00~21:00)		
8/21	水			
8/22	木	やさしい(9:00~10:00)	宝塚受験レッスン	
8/23	金	やさしい(9:40~10:40)	やさしい(11:40~12:40)	ビューティー(13:15~14:15)
8/24	土	やさしい(9:00~10:00)	やさしい(18:10~19:10)	やさしい(20:00~21:00)
8/25	日	やさしい(11:40~12:40)	宝塚受験レッスン	
8/26	月	やさしい(12:00~13:00)	やさしい(20:00~21:00)	楠橋市民センター出張
8/27	火	やさしい(20:00~21:00)		
8/28	水			
8/29	木	やさしい(9:00~10:00)	宝塚受験レッスン	
8/30	金	やさしい(9:40~10:40)	やさしい(11:40~12:40)	ビューティー(13:15~14:15)
8/31	土	やさしい(9:00~10:00)	やさしい(18:10~19:10)	やさしい(20:00~21:00)