

# ヨガスタジオグランディール 9月スケジュール 【TEL093-981-0436】

※9月からお子様OKクラス＝ママとベビークラスがスタートします！

☆やさしい(女性&男性)☆ビューティー(女性限定)☆ママとベビー(女性&お子様)

10月から福岡NHKでも「いろはヨガ」がスタートします！

9/1	日			
9/2	月	やさしい(10:00~11:00)	やさしい(11:40~12:40)	やさしい(20:00~21:00)
9/3	火	やさしい(20:00~21:00)	9月から通いやすいフリーチケット制になります 5枚5400円(6か月間有効)	
9/4	水	ビューティー(17:15~18:15)		
9/5	木	やさしい(9:00~10:00)		
9/6	金	赤坂市民センター	宝塚受験レッスン	
9/7	土	やさしい(9:00~10:00)	やさしい(18:10~19:10)	やさしい(19:45~20:45)
9/8	日	宝塚受験レッスン		
9/9	月	永犬丸市民センター	やさしい(20:00~21:00)	9/13(金)宝塚受験レッスン
9/10	火	やさしい(20:00~21:00)		
9/11	水	ビューティー(17:15~18:15)		9/13(金) ママとベビー(14:30~15:30)
9/12	木	やさしい(9:00~10:00)	やさしい(18:10~19:10)	
9/13	金	やさしい(9:40~10:40)	やさしい(11:40~12:40)	ビューティー(13:15~14:15)
9/14	土	やさしい(9:00~10:00)	やさしい(18:10~19:10)	やさしい(19:45~20:45)
9/15	日	やさしい(11:50~12:50)	宝塚受験レッスン	
9/16	月	やさしい(11:40~12:40)	やさしい(20:00~21:00)	9/20(金)宝塚受験レッスン
9/17	火			
9/18	水	ビューティー(17:15~18:15)		9/20(金) ママとベビー(14:30~15:30)
9/19	木	やさしい(9:00~10:00)		
9/20	金	池田市民センター	やさしい(12:10~13:10)	ビューティー(13:15~14:15)
9/21	土	やさしい(9:00~10:00)	やさしい(18:10~19:10)	やさしい(19:45~20:45)
9/22	日	やさしい(11:50~12:50)	宝塚受験レッスン	
9/23	月	やさしい(20:00~21:00)		9/27(金)宝塚受験レッスン
9/24	火	やさしい(20:00~21:00)		
9/25	水	ビューティー(17:15~18:15)		9/27(金) ママとベビー(14:30~15:30)
9/26	木	やさしい(9:00~10:00)		
9/27	金	やさしい(9:40~10:40)	やさしい(11:40~12:40)	ビューティー(13:15~14:15)
9/28	土			
9/29	日	やさしい(11:50~12:50)	宝塚受験レッスン	
9/30	月	やさしい(11:40~12:40)		

